

## Férias Desportivas de Páscoa – Canoagem

Durante a interrupção letiva de Páscoa, um grupo de alunos do Agrupamento de Escolas de Arcozelo participou na Atividade “Férias Desportivas de Páscoa - Canoagem”. Esta atividade foi dinamizada pelo Centro de Formação Desportiva da nossa Escola em parceria com o Clube Náutico de Ponte de Lima.

As atividades decorreram durante as duas semanas de interrupção letiva, tendo os alunos a oportunidade de experimentar vários tipos de embarcações, assim como, a possibilidade de praticar outras atividades desportivas. Destaque para a ascensão ao Monte de Santa Luzia em Viana do Castelo, via escadório, seguida da subida ao zimbório do mosteiro de Santa Luzia. Foi um momento marcante para os alunos, não só pelo ascensão do monte propriamente dita, mas também pelas vistas que puderam admirar do cimo do mosteiro.

Com esta atividade, foi possível aos nossos alunos ocuparem de uma forma lúdica e divertida, os seus dias de interrupção. Tiveram a possibilidade de elevar as suas capacidades físicas, de aumentar o seu desempenho em termos de prática de canoagem, e ainda de criar novas amizades.

Em forma de balanço, esta atividade foi mais um sucesso em termos de adesão e de entusiasmo e alegria com que os alunos participaram em todas as atividades propostas. Para isto também contribui, e muito, a postura e a personalidade do professor Nuno Morais (técnico do Clube Náutico de Ponte de Lima) que acompanhou todos os dias os nossos alunos.







